



Январь 2023

Дорогие друзья!

В январе мы продолжаем «гибридную» программу, то есть часть мероприятий будут проводиться онлайн на платформе ZOOM, а основная часть - в помещениях нашего Центра встреч и общения (некоторые из них с трансляцией онлайн). Для участия в онлайн-встречах свяжитесь с нами, и Вы получите ссылки, а также при необходимости помощь и консультации. Пишите нам по адресу электронной почты: senioren@jgdus.de или звоните по телефону 0211 46912233.

Индивидуальные консультации возможны в общине по предварительной записи.

02.01.	Пон.	18:00	«КРУГЛЫЙ СТОЛ» онлайн. Ведет Дмитрий Эпштейн.
03.01.	Вторн.	12:00	* Приглашаем на встречу в АРТКЛУБЕ. Ведет Елена Вольрайх. В Центре встреч и общения.
		15:00	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения. По записи! Тел.: 0211 46912233.
04.01.	Среда	12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Германия. Туристические жемчужины Тюрингии. История и природа.
05.01.	Четв.	10:00	* «Готовим по-еврейски». КУЛИНАРНЫЙ КУРС для всех желающих. Ведет Анна Портная. В Центре встреч и общения. Запись по тел. 0211 46912233.
		14:00	* ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма. Приглашаем всех желающих. В Центре встреч и общения.
		17:00	«СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ». Проект психолога Леи Офенгейм. Учимся управлять своим эмоциональным состоянием. Упражнения на расслабление. Онлайн.
06.01.	Пятн.	12:00	* РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном. В Центре встреч и общения.
		14:30	* Психолог Лея Офенгейм приглашает в Школу светлых голов «АИДИШЕ КОПФ». Упражнения для развития памяти, внимания, мышления. В Центре встреч и общения.
08.01.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf – Erkrath – Mettmann – Hochdahl – Düsseldorf. Протяженность: около 45 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.

09.01.	Пон.	12:00	ШЬЕМ ВМЕСТЕ С ЕЛЕНОЙ. Курс шитья и ремонта одежды, консультации. Ведет Елена Зеленчук. В Центре встреч и общения.
		14:00	ЛЕКЦИЯ Галины Анненковой-Крюковой, доцента, автора и ведущей ТВ программ в Украине, на тему «Фаина Раневская. Трагикомедия судьбы». Онлайн.
10.01.	Вторн.	15:00	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения. По записи! Тел.: 0211 46912233.
11.01.	Среда	12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Изумрудная страна – Ирландия. Приглашаем на КУРСЫ
		12:30	* ХУДОЖЕСТВЕННОГО ТКАЧЕСТВА. Ведет засл. художник России Дора Нойфельд. В Центре встреч и общения. Запись по тел.: 46912233.
12.01.	Четв.	12:00	* У КНИЖНОЙ ПОЛКИ С РОЗОЙ ТРОШИНОЙ (беседы о книгах и их авторах). «Дж. Байрон. Властитель дум». В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн.
		14:00	* Приглашаем в новый клуб «ПЕРЕКРЕСТКИ ЕВРЕЙСКОЙ КУЛЬТУРЫ». Очередная встреча клуба посвящена знаменитому немому фильму «Еврейское счастье», снятому в 1925 году по мотивам рассказов Шолом-Алейхема, при участии Исаака Бабеля и Натана Альтмана, с Соломоном Михоэлсом в главной роли. Встречу проведет журналист и художественный критик Ирина Мак. В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн.
		14:00	* ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма. Приглашаем всех желающих. В Центре встреч и общения.
13.01.	Пятн.	14:00	* РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном. В Центре встреч и общения.
		14:30	«СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ». Проект психолога Леи Офенгейм. Учимся управлять своим эмоциональным состоянием. Упражнения на расслабление. Онлайн.
15.01.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf – Ratingen – Blauer See – Schloss – Angermunder See – Düsseldorf. Протяженность: около 45 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.
16.01.	Пон.	13:00	* РАВВИН МИХАИЛ КОГАН. Лекция на тему: «Возникновение государства Израиль». В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн.
17.01.	Вторн.	15:00	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения. По записи! Тел.: 0211 46912233.
18.01.	Среда	12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Канадская мозаика. Торонто, Ниагарский водопад, Монреаль, Квебек, Ванкувер, остров Виктория.

19.01.	Четв.	10:00	* «Готовим по-еврейски». КУЛИНАРНЫЙ КУРС для всех желающих. Ведет Анна Портная. В Центре встреч и общения. Запись по тел. 0211 46912233.
		14:00	* Д-р биологических наук София Сеницкая (Кёльн). Селекция животных, растений и микроорганизмов. Методы селекции». В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн.
		14:00	* ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма. Приглашаем всех желающих. В Центре встреч и общения.
20.01.	Пятн.	12:00	* РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном. В Центре встреч и общения.
		14:30	* Психолог Лея Офенгейм приглашает в Школу светлых голов «АИДИШЕ КОПФ». Упражнения для развития памяти, внимания, мышления. В Центре встреч и общения.
22.01.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf – Krefeld – Uerdinger Brücke – Duisburg – Ratingen – Düsseldorf. Протяженность: около 55 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.
23.01.	Пон.	12:00	* ШЬЕМ ВМЕСТЕ С ЕЛЕНОЙ. Курс шитья и ремонта одежды, консультации. Ведет Елена Зеленчук. В Центре встреч и общения.
		14:00	* ГАЛИНА НАЙХИНА. Лекция на тему: «Театр Бертольда Брехта». В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн.
		18:00	«КРУГЛЫЙ СТОЛ» онлайн. Ведет Дмитрий Эпштейн. Meeting-ID: 107962741.
24.01.	Вторн.	15:00	* ВСТРЕЧА ПЕРЕЖИВШИХ ХОЛОКОСТ. В Центре встреч и общения. По записи! Тел. 0211 46912245.
		15:00	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения. По записи! Тел.: 0211 46912233.
25.01.	Среда	12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Франция. Очарование Эльзаса и Лотарингии.
		12:30	* Приглашаем на КУРСЫ ХУДОЖЕСТВЕННОГО ТКАЧЕСТВА. Ведет засл. художник России Дора Нойфельд. В Центре встреч и общения. Запись по тел.: 46912233.
26.01.	Четв.	12:00	* Приглашаем в новый клуб «ПЕРЕКРЕСТКИ ЕВРЕЙСКОЙ КУЛЬТУРЫ». ЛЕКЦИЯ-БЕСЕДА «Странствия в пространстве и времени. Еврейские адреса Украины». Буковина. Проводит Юлия Смилянская, директор Института иудаики (Киев, Украина). В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн.
		14:00	* ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЕВРЕЙСКИЙ ТЕАТР ПРИГЛАШАЕТ НА ПРЕМЬЕРУ спектакля по пьесе Йосефа Бар-Йосефа «Трудные люди». В Центре встреч и общения. Вход свободный.

27.01.	Пятн.	12:00	* РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном. В Центре встреч и общения.
29.01.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf – Rommerskirchen – Schloss Anstel – Düsseldorf. Протяженность: около 55 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.
30.01.	Пон.	14:00	* ИНТЕГРАЦИЯ ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ И ОБЩЕНИЕ с немецкоязычными гражданами. Ведущая - Елена Вольрайх. В Центре встреч и общения.
31.01.	Вторн.	12:00	* Приглашаем на встречу в АРТКЛУБЕ. Ведет Елена Вольрайх. В Центре встреч и общения.
		14:00	«Предчувствие весны». ВИРТУАЛЬНАЯ ПРОГУЛКА по Тиволи с искусствоведом Людмилой Нитцер.
		15:00	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения. По записи! Тел.: 0211 46912233.

Для эмоциональной и информационной поддержки вы можете позвонить по телефону доверия: 0211 - 946 85 20

с понедельника по пятницу с 01.00 до 18.00 и в воскресенье с 13.00 до 16.00.

Анонимно, доброжелательно, конфиденциально, бесплатно!

Для личной беседы Вы можете обратиться по электронной почте: tss@iqdus.de,

напишите, как с вами связаться, и мы встретимся в ZOOMе в удобное для всех время.

Внимание!

- **Компьютерные курсы онлайн.** Ведет Сергей Трофимов.
Для начинающих по средам с 10 до 01.
Для продолжающих по четвергам с 10 до 01.
Индивидуальные консультации. Запись по тел.: 0211 46912233
- **Обучаем работе с программой ФотоШОУ PRO.**
Создание слайд-шоу и видео-роликов из фотографий с музыкой и спецэффектами. Необходимы начальные компьютерные знания. Консультации проводит Анна Якуб.
Запись по тел. 0211 46912233.