



Virtuelle Begegnungen

November 2022 г.

Liebe Freunde!

Im November werden wir unsere virtuellen Treffen auf der ZOOM-Plattform fortsetzen, und parallel haben wir viele Veranstaltungen in den Räumen unseres Seniorenzentrums geplant (sie sind mit dem Symbol * gekennzeichnet). Wer Interesse hat, kann sich bei uns per E-Mail: senioren@jgdus.de oder per Telefon unter 0211 46912233 melden und wir senden Ihnen Links zu den Zoom-Konferenzen. Für diejenigen, die Probleme bei der Zoom-Nutzung haben, wird Online-Training angeboten und per Telefon Tipps gegeben.

02.11.	Mi.	12:00	*	Webkurs für Anfänger mit Dora Neufeld.
		12:00		Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Andalusien.
03. 11.	Do.	10:00	*	Jüdische Küche. Kochkurs mit Anna Portnaya. Anmeldung per E-Mail: senioren@jgdus.de
		12:00	*	Julia Smilianska, Historikerin aus Kiew. Vorlesung aus der Reihe „2000-jährige Geschichte der jüdischen Gemeinden in der Ukraine“.
		14:00	*	Theaterstudio von Arthur Ofengeym. Alle Theaterbegeisterte sind herzlich eingeladen.
04.11.	Fr.	12:00	*	Konversationskurs Deutsch mit Jens Maren
		14:30		Emotionelle Ruhe. Gefühle steuern und kontrollieren lernen. Psychologischer Online-Workshop mit Psychologin Lea Ofengeym.
06. 11.	So.	9:00		Radausflug: Düsseldorf Hbf. – Ratingen – Flanderbach – Düsseldorf. Streckenlänge: ca. 50 km. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr. Information und Anmeldung unter Tel.: 0211-4984009
07.11.	Mo.	12:00	*	Nähkurs mit Elena Selenchuk.
		13:00	*	Rabbiner Kogan. Vorlesung zum Thema: Geschichte des Zionismus.
08.11.	Di.	12:00	*	ArtClub mit Elena Wohlreich.
		15:00	*	Englisch für Anfänger mit Anna Genis.
09.11.	Mi	12:00		Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Tibet.
		14:30	*	Workshop zum Thema Psychische Gesundheit mit Psychologin Lea Ofengeym, Rabbiner Kogan und Dr. Sofia Sinitskaya.
10.11.	Do.	12:00		Virtueller Spaziergang durch Passau mit Ludmilla Nitzer.
		14:00	*	Theaterstudio von Arthur Ofengeym. Alle Theaterbegeisterte sind herzlich eingeladen.
11.11.	Fr.	12:00	*	Konversationskurs Deutsch mit Jens Maren
		14:30	*	Psychologischer Workshop mit Psychologin Lea Ofengeym.

13.11.	So.	9:00		Radausflug: Düsseldorf Hbf. — Moers – Duisburg Hbf. Streckenlänge: ca. 57 km. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr. Information und Anmeldung unter Tel.: 0211-4984009
14.11.	Mo.	14:00	*	Videofilm von L. Zlobynska, A. Yakub und P. Sud aus der Reihe „Städte, in denen wir früher lebten“: Charkiw.
		18:00		„Jüdischer Runder Tisch“ online mit Dmitrij Epstein.
15.11.	Di.	12:00	*	Vorlesung von Galina Naykhina über Frank Sinatra.
		15:00	*	Englisch für Anfänger mit Anna Genis.
16.11.	Mi	12:00	*	Webkurs für Anfänger mit Dora Neufeld.
		12:00		Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Literarische Spaziergänge durch Paris.
17.11.	Do.	10:00	*	Jüdische Küche. Kochkurs mit Anna Portnaya. Anmeldung per E-Mail: senioren@jgdus.de
		14:00	*	Theaterstudio von Arthur Ofengeym. Alle Theaterbegeisterte sind herzlich eingeladen.
18.11.	Fr.	12:00	*	Konversationskurs Deutsch mit Jens Maren
		12:00	*	Unterhaltsamer Quiz-Nachmittag mit Lenina Zlobynska
		14:30	*	Emotionelle Ruhe. Gefühle steuern und kontrollieren lernen. Psychologischer Online-Workshop mit Psychologin Lea Ofengeym.
20.11.	So.	9:00		Radausflug: Düsseldorf Hbf. – Dellbrück – Bergisch Gladbach – Langenfeld Bf. Streckenlänge: ca. 54 km. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr. Information und Anmeldung unter Tel.: 0211-4984009
22.11.	Di.	14:00		Vorlesungsreihe von Dr. Sofia Sinitskaya zum Thema „gesunde Lebensweise“.
		15:00	*	Treffpunkt für Holocaustüberlebende. Nach Voranmeldung. Tel. 0211-46912245.
		15:00	*	Englisch für Anfänger mit Anna Genis.
23.11.	Mi.	12:00		Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Museen in Lima.
24.11.	Do.	12:00		Literaturnachmittag mit Rosa Troshina. Online.
		14:00	*	Theaterstudio von Arthur Ofengeym. Alle Theaterbegeisterte sind herzlich eingeladen.
25.11.	Fr.	12:00	*	Konversationskurs Deutsch mit Jens Maren
		14:30	*	Psychologischer Workshop mit Psychologin Lea Ofengeym.
27.11.	So.	9:00		Radausflug: Düsseldorf Hbf. – Schwalmtal – Boisheim Bf. Streckenlänge: ca. 53 km. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr. Information und Anmeldung unter Tel.: 0211-4984009
28.11.	Mo.	12:00	*	Nähkurs mit Elena Selenchuk.
		14:00	*	„Integration durch Kultur und Kommunikation“. Klub Neue Zeiten & JGD. Moderiert Elena Wohreich
29.11.	Di.	12:00	*	ArtClub mit Elena Wohreich.

		15:00	*	Englisch für Anfänger mit Anna Genis.
30.11.	Mi.	12:00		Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Portugal, Madeira und Azoren.

Vertrauenstelefon: 0211 946 85 20
Montag - Freitag 10 -18.00 Uhr, Sonntag 13.00 – 16.00 Uhr