



Ноябрь 2022

Дорогие друзья!

В ноябре мы продолжаем «гибридную» программу, то есть часть мероприятий будут проводиться онлайн на платформе ZOOM, а основная часть - в помещениях нашего Центра встреч и общения (некоторые из них с трансляцией онлайн). Для участия в онлайн-встречах свяжитесь с нами, и Вы получите ссылки, а также при необходимости помощь и консультации. Пишите нам по адресу электронной почты: senioren@jgdus.de или звоните по телефону 0211 46912233.

Индивидуальные консультации возможны в общине по предварительной записи.

02.11.	Среда	12:00	*	Приглашаем на КУРСЫ ХУДОЖЕСТВЕННОГО ТКАЧЕСТВА. Ведет засл. художник России Дора Нойфельд. В Центре встреч и общения . Запись по тел.: 46912233.
		12:00		ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Андалузия – роскошная жемчужина в испанской короне (земля трех религий – иудаизма, христианства и ислама).
03. 11.	Четв.	10:00	*	«Готовим по-еврейски». КУЛИНАРНЫЙ КУРС для всех желающих. Ведет Анна Портная. В Центре встреч и общения . Запись по тел. 0211 46912233.
		12:00	*	ЛЕКЦИЯ-БЕСЕДА «Странствия в пространстве и времени. Еврейские адреса Украины». Днепр, Екатеринославская губерния. Проводит Юлия Смилянская, директор Института иудаики (Киев, Украина). В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн .
		14:00	*	ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма. Приглашаем всех желающих. В Центре встреч и общения.
04.11.	Пятн.	12:00	*	РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном. В Центре встреч и общения .
		14:30		«СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ». Проект психолога Леи Офенгейм. Учимся управлять своим эмоциональным состоянием. Упражнения на расслабление. Онлайн.
06. 11.	Воскр.	9:00		ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf. – Ratingen – Flanderbach – Düsseldorf. Протяженность: около 50 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.
07.11.	Пон.	12:00	*	ШЬЕМ ВМЕСТЕ С ЕЛЕНОЙ. Курс шитья и ремонта одежды, консультации. Ведет Елена Зеленчук. В Центре встреч и общения.
		13:00	*	РАВВИН МИХАИЛ КОГАН. Лекция на тему: «История религиозного сионизма». В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн .

08.11.	Вторн.	12:00	*	Приглашаем на встречу в АРТКЛУБЕ. Ведет Елена Вольрайх. В Центре встреч и общения.
		15:00	*	АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения. По записи! Тел.: 0211 46912233.
09.11.	Среда	12:00		ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Загадки Тибета. Путешествие от таинственной Лхасы до необычного озера Скорпионов.
		14:30	*	Приглашаем всех на «ДЕНЬ ДУШЕВНОГО ЗДОРОВЬЯ». В программе: лекции и практические занятия, викторина. С участием психолога Леи Офенгейм, д-ра биол. Наук Софии Сеницкой, раввина Михаила Когана. В Центре встреч и общения.
10.11.	Четв.	12:00		ВИРТУАЛЬНАЯ ПРОГУЛКА по Пассау с искусствоведом Людмилой Нитцер.
		14:00	*	ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма. Приглашаем всех желающих. В Центре встреч и общения.
11.11.	Пятн.	12:00	*	РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном. В Центре встреч и общения.
		14:30	*	Психолог Лея Офенгейм приглашает в Школу светлых голов «АИДИШЕ КОПФ». Упражнения для развития памяти, внимания, мышления. В Центре встреч и общения.
13.11.	Воскр.	9:00		ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf. — Moers – Duisburg Hbf. Протяженность: около 57 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.
14.11.	Пон.	14:00	*	Авторский фильм на тему: «Харьков всегда в нашем сердце». Авторы: Ленина Злобинская, Анатолий Якуб, Павел Суд. В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн.
		18:00		«КРУГЛЫЙ СТОЛ» онлайн. Ведет Дмитрий Эпштейн.
15.11.	Вторн.	12:00		ГАЛИНА НАЙХИНА. Лекция на тему: Мистер «голубые глаза» (Фрэнк Синатра). В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн.
		15:00	*	АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения. По записи! Тел.: 0211 46912233.
16.11.	Среда	12:00	*	Приглашаем на КУРСЫ ХУДОЖЕСТВЕННОГО ТКАЧЕСТВА. Ведет засл. художник России Дора Нойфельд. В Центре встреч и общения. Запись по тел.: 46912233.
		12:00		ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Литературные прогулки по Парижу.
17.11.	Четв.	10:00	*	«Готовим по-еврейски». КУЛИНАРНЫЙ КУРС для всех желающих. Ведет Анна Портная. В Центре встреч и общения. Запись по тел. 0211 46912233.
		14:00	*	ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма. Приглашаем всех желающих. В Центре встреч и общения.

18.11.	Пятн.	12:00	* РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном. В Центре встреч и общения.
		12:00	* Интеллектуальная игра «БЕКИЦЕР». Совместно с клубом Neue Zeiten. Что? Где? Почему? Ведущая - Ленина Злобинская. В Центре встреч и общения.
		14:30	* «СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ». Проект психолога Леи Офенгейм. Учимся управлять своим эмоциональным состоянием. Упражнения на расслабление. Онлайн.
20.11.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf. – Dellbrück – Bergisch Gladbach –Langenfeld Bf. Протяженность: около 54 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009
22.11.	Вторн.	14:00	Д-р биологических наук София Синицкая (Кёльн). ЦИКЛ ЛЕКЦИЙ «БУДЕМ ЗДОРОВЫ». Генетика и ее основы. Законы Менделя. Продолжение. В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн.
		15:00	* ВСТРЕЧА ПЕРЕЖИВШИХ ХОЛОКОСТ. В Центре встреч и общения. По записи! Тел. 0211 46912245.
		15:00	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения. По записи! Тел.: 0211 46912233.
23.11.	Среда	12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. 5 музеев Лимы, которые обязательно нужно посетить! Meeting-ID: 976 9191 9669 Passwort: 25707547.
24.11.	Четв.	12:00	* У КНИЖНОЙ ПОЛКИ С РОЗОЙ ТРОШИНОЙ (беседы о книгах и их авторах). «Великие испанцы и Лопе де Вега. Литература плаща и шпаги».Онлайн.
		14:00	* ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма. Приглашаем всех желающих. В Центре встреч и общения.
25.11.	Пятн.	12:00	* РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном. В Центре встреч и общения.
		14:30	* Психолог Лея Офенгейм приглашает в Школу светлых голов «АИДИШЕ КОПФ». Упражнения для развития памяти, внимания, мышления. В Центре встреч и общения.
27.11.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf. – Schwalmtal – Boisheim Bf. Протяженность: около 53 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.
28.11.	Пон.	12:00	* ШЬЕМ ВМЕСТЕ С ЕЛЕНОЙ. Курс шитья и ремонта одежды, консультации. Ведет Елена Зеленчук. В Центре встреч и общения.
		14:00	* ИНТЕГРАЦИЯ ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ И ОБЩЕНИЕ с немецкоязычными гражданами. Ведущая - Елена Вольрайх. В Центре встреч и общения.

29.11.	Вторн.	12:00	* Приглашаем на встречу в АРТКЛУБЕ. Ведет Елена Вольрайх. В Центре встреч и общения.
		15:00	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения. По записи! Тел.: 0211 46912233.
30.11.	Среда	12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Необычная Португалия. Мадейра и Азорские острова.

Для эмоциональной и информационной поддержки вы можете позвонить по телефону доверия: 0211 - 946 85 20 с понедельника по пятницу с 11.00 до 18.00 и в воскресенье с 13.00 до 16.00. Анонимно, доброжелательно, конфиденциально, бесплатно!
Для личной беседы Вы можете обратиться по электронной почте: tss@jgdus.de, напишите, как с вами связаться, и мы встретимся в ZOOMе в удобное для всех время.

Внимание!

- **Компьютерные курсы онлайн.** Ведет Сергей Трофимов.
Для начинающих по средам с 10 до 11.
Для продолжающих по четвергам с 10 до 11.
Индивидуальные консультации. Запись по тел.: 0211 46912233
- **Обучаем работе с программой ФотоШОУ PRO.**
Создание слайд-шоу и видео-роликов из фотографий с музыкой и спецэффектами. Необходимы начальные компьютерные знания. *Консультации проводит Анна Якуб.*
Запись по тел. 0211 46912233.