



Август 2022

Дорогие друзья!

В июле мы продолжаем «гибридную» программу, то есть часть мероприятий будут проводиться онлайн на платформе ZOOM, а основная часть - в помещениях нашего Центра встреч и общения (некоторые из них с трансляцией онлайн). Для участия в онлайн-встречах свяжитесь с нами, и Вы получите ссылки, а также при необходимости помощь и консультации. Пишите нам по адресу электронной почты: senioren@jgdus.de или звоните по телефону 0211 46912233. Индивидуальные консультации возможны в общине по предварительной записи.

02.08.	Вторн.	15:00	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения. По записи! Тел.: 0211 46912233.
03.08.	Среда	12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Шедевры голландской школы живописи из собрания Рейксмузеума (Амстердам).
04.08.	Четв.	14:00	* ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма. Приглашаем всех желающих. В Центре встреч и общения.
05.08.	Пятн.	12:00	* РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном. В Центре встреч и общения.
		14:30	«СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ». Проект психолога Леи Офенгейм. Учимся управлять своим эмоциональным состоянием. Упражнения на расслабление. Онлайн.
07.08.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf. – Hilden – Solingen – Düsseldorf. Протяженность: около 57 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.
08.08.	Пон.	12:00	Виртуальная ЭКСКУРСИЯ ПО СТАРОЙ МЮНХЕНСКОЙ ПИНАКОТЕКЕ с искусствоведом Людмилой Нитцер. Тема: Французы в старой пинакотеке, включая актуальную выставку «Vive le Pastel!».
09.08.	Вторн.	14:30	КУЛИНАРНЫЙ ОНЛАЙН-КУРС «Митбах халави» для всех желающих. Ведет Анна Портная. Рецепт, список продуктов и доп. информацию Вы можете заранее получить по эл. почте, написав нам по адресу: senioren@jgdus.de
		15:00	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения. По записи! Тел.: 0211 46912233.

10.08.	Среда	12:00	* Приглашаем на КУРСЫ ХУДОЖЕСТВЕННОГО ТКАЧЕСТВА. Ведет засл. художник России Дора Нойфельд. В Центре встреч и общения . Запись по тел.: 46912233.
		12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Самые знаменитые и самые удивительные мосты в мире. 2-я часть.
11.08.	Четв.	12:00	* Д-р биологических наук София Синицкая (Кёльн). ЦИКЛ ЛЕКЦИЙ «БУДЕМ ЗДОРОВЫ!». Выделительная система. В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн .
		14:00	* ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма. Приглашаем всех желающих. В Центре встреч и общения.
12.08.	Пятн.	12:00	* РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном. В Центре встреч и общения.
		12:00	* Интеллектуальная игра «БЕКИЦЕР». Совместно с клубом Neue Zeiten. Что? Где? Почему? Ведущая - Ленина Злобинская. В Центре встреч и общения.
		14:30	* Психолог Лея Офенгейм приглашает в Школу светлых голов «АИДИШЕ КОПФ». Упражнения для развития памяти, внимания, мышления. В Центре встреч и общения .
14.08.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf. – Leverkusen (Japanischer Garten) – Düsseldorf. Протяженность: около 65 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.
15.08.	Пон.	14:00	* РАВВИН МИХАИЛ КОГАН. Цикл лекций «Личности в иудаизме». «Аризаль – расцвет каббалы в Цфате». В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн .
		18:00	* «КРУГЛЫЙ СТОЛ» онлайн. Ведет Дмитрий Эпштейн.
16.08.	Вторн.	15:00	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения . По записи! Тел.: 0211 46912233.
		15:00	* Встреча переживших Холокост. В Центре встреч и общения. По записи! Тел. 0211 46912245.
17.08.	Среда	12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Иордания.
18.08.	Четв.	12:00	* «Великие тоже любят». ЛЕКЦИЯ-ВИКТОРИНА: самые романтические и невероятные истории любви в искусстве - в картинках и фотографиях. Проводит художница Марина Туровская. В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн .
		14:00	* ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма. Приглашаем всех желающих. В Центре встреч и общения.

19.08.	Пятн.	12:00	* РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном. В Центре встреч и общения.
		14:30	«СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ». Проект психолога Леи Офенгейм. Учимся управлять своим эмоциональным состоянием. Упражнения на расслабление. Онлайн.
21.08.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf. – Entlang der Erft – Grevenbroich – Düsseldorf. Протяженность: около 60 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.
22.08.	Пон.	12:00	* Беседа врача, канд. мед. наук Надежды Зайцевой на тему «Возраст-зависимые заболевания. Как мы можем себе помочь». В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн.
		14:00	* ИНТЕГРАЦИЯ ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ И ОБЩЕНИЕ с немецкоязычными гражданами. Ведущая - Елена Вольрайх. В Центре встреч и общения.
23.08.	Вторн.	12:00	* Приглашаем на встречу в АРТКЛУБЕ. Ведет Елена Вольрайх. В Центре встреч и общения.
		14:00	* Авторские фильмы на тему: «Города, где мы жили раньше и где живем теперь». 1. «Харьков всегда в нашем сердце». 2. «Наш старинный город Нойс». Авторы: Ленина Злобинская, Анатолий Якуб, Павел Суд.
		14:30	КУЛИНАРНЫЙ ОНЛАЙН-КУРС «Митбах халави» для всех желающих. Ведет Анна Портная. Рецепт, список продуктов и доп. информацию Вы можете заранее получить по эл. почте, написав нам по адресу: senioren@jgdus.de
		15:00	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения. По записи! Тел.: 0211 46912233.
24.08.	Среда	12:00	* Приглашаем на КУРСЫ ХУДОЖЕСТВЕННОГО ТКАЧЕСТВА. Ведет засл. художник России Дора Нойфельд. В Центре встреч и общения. Запись по тел.: 46912233.
		12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Загадки Боливии.
25.08.	Четв.	12:00	У КНИЖНОЙ ПОЛКИ С РОЗОЙ ТРОШИНОЙ (беседы о книгах и их авторах). «Стань самим собой». К 115-летию Арсения Тарковского. Онлайн.
		14:00	* ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма. Приглашаем всех желающих. В Центре встреч и общения.
26.08.	Пятн.	12:00	* РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном. В Центре встреч и общения.
		14:30	* Психолог Лея Офенгейм приглашает в Школу светлых голов «АИДИШЕ КОПФ». Упражнения для развития памяти, внимания, мышления. В Центре встреч и общения.
28.08.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf – Mönchengladbach – Schloss Rheydt – Düsseldorf. Протяженность:

около 65 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску!
Справки по тел.: 0211 4984009.

29.08.	Пон.	12:00	* ШЬЕМ ВМЕСТЕ С ЕЛЕНОЙ. Курс шитья и ремонта одежды, консультации. Ведет Елена Зеленчук. В Центре встреч и общения.
30.08.	Вторн.	12:00	* Приглашаем на встречу в АРТКЛУБЕ. Ведет Елена Вольрайх. В Центре встреч и общения.
		15:00	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Анной Генис. В Центре встреч и общения. По записи! Тел.: 0211 46912233.
31.08.	Среда	12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Разноликая Турция – монументы истории и природы (без Стамбула).

Для эмоциональной и информационной поддержки вы можете позвонить по телефону доверия: 0211 - 946 85 20 с понедельника по пятницу с 11.00 до 18.00 и в воскресенье с 13.00 до 16.00. Анонимно, доброжелательно, конфиденциально, бесплатно!
Для личной беседы Вы можете обратиться по электронной почте: tss@jqdus.de, напишите, как с вами связаться, и мы встретимся в ZOOMе в удобное для всех время.

Внимание!

- **Компьютерные курсы онлайн.** Ведет Сергей Трофимов.
Для начинающих по средам с 10 до 11.
Для продолжающих по четвергам с 10 до 11.
Индивидуальные консультации. Запись по тел.: 0211 46912233
- **Обучаем работе с программой ФотоШОУ PRO.**
Создание слайд-шоу и видео-роликов из фотографий с музыкой и спецэффектами. Необходимы начальные компьютерные знания. *Консультации проводит Анна Якуб.*
Запись по тел. 0211 46912233.