



**Virtuelle Begegnungen**  
**August 2022 г.**

*Liebe Freunde!*

*Im August werden wir unsere virtuellen Treffen auf der ZOOM-Plattform fortsetzen, und parallel haben wir viele Veranstaltungen in den Räumen unseres Seniorenzentrums geplant (sie sind mit dem Symbol \* gekennzeichnet). Wer Interesse hat, kann sich bei uns per E-Mail: [senioren@jgdus.de](mailto:senioren@jgdus.de) oder per Telefon unter 0211 46912233 melden und wir senden Ihnen Links zu den Zoom-Konferenzen. Für diejenigen, die Probleme bei der Zoom-Nutzung haben, wird Online-Training angeboten und per Telefon Tipps gegeben.*

02.08.	Di.	15:00	*	Englisch für Anfänger mit Anna Genis.
03.08.	Mi.	12:00		Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Rijksmuseum Amsterdam.
04.08.	Do.	14:00	*	Theaterstudio von Arthur Ofengeym. Alle Theaterbegeisterte sind herzlich eingeladen.
05.08.	Fr.	12:00 14:30	*	Konversationskurs Deutsch mit Jens Maren Emotionelle Ruhe. Gefühle steuern und kontrollieren lernen. Psychologischer Online-Workshop mit Psychologin Lea Ofengeym.
07.08.	So.	9:00		Radausflug: Düsseldorf Hbf. – Hilden – Solingen – Düsseldorf. Streckenlänge: ca. 57 km. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr. Information und Anmeldung unter Tel.: 0211-4984009
08.08.	Mo.	12:00		Alte Pinakothek. Virtueller Rundgang mit Kunstwissenschaftlerin Ludmila Nitzer. Französische Malerei.
09.08.	Di.	14:30 15:00	*	Jüdische Küche. Online-Kochkurs mit Anna Portnaya. Anmeldung per E-Mail: <a href="mailto:senioren@jgdus.de">senioren@jgdus.de</a> Englisch für Anfänger mit Anna Genis.
10.08.	Mi.	12:00 12:00	*	Webkurs für Anfänger mit Dora Neufeld. Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Die berühmtesten Brücken der Welt. Teil 2.
11.08.	Do.	12:00 14:00	*	Vorlesungsreihe von Dr. Sofia Sinitskaya zum Thema „gesunde Lebensweise“. Theaterstudio von Arthur Ofengeym. Alle Theaterbegeisterte sind herzlich eingeladen.
12.08.	Fr.	12:00 12:00 14:30	*	Konversationskurs Deutsch mit Jens Maren Unterhaltsamer Quiz-Nachmittag mit Lenina Zlobynska. Emotionelle Ruhe. Gefühle steuern und kontrollieren lernen. Psychologischer Online-Workshop mit Psychologin Lea Ofengeym.

14.08.	So.	9:00		Radausflug: Düsseldorf Hbf. – Leverkusen (Japanischer Garten) – Düsseldorf. Streckenlänge: ca. 65 km. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr. Information und Anmeldung unter Tel.: 0211-4984009
15.08.	Mo.	14:00	*	Rabbiner Kogan. Vortragsreihe „Persönlichkeiten des Judentums“.
		18:00		Arisal. Safed – Zentrum der Kabbalah. „Jüdischer Runder Tisch“ online mit Dmitrij Epstein.
16.08.	Di.	15:00	*	Treffpunkt für Holocaustüberlebende. Nach Voranmeldung! Tel. 0211-46912245.
		15:00	*	Englisch für Anfänger mit Anna Genis.
17.08.	Mi.	12:00		Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Jordanien.
18.08.	Do.	12:00	*	Kunst-Quiz mit Marina Turovskaya.
		14:00	*	Theaterstudio von Arthur Ofengeym. Alle Theaterbegeisterte sind herzlich eingeladen.
19.08.	Fr.	12:00	*	Konversationskurs Deutsch mit Jens Maren
		14:30		Emotionelle Ruhe. Gefühle steuern und kontrollieren lernen. Psychologischer Online-Workshop mit Psychologin Lea Ofengeym.
21.08.	So.	9:00		Radausflug: Düsseldorf Hbf. – Entlang der Erft – Grevenbroich – Düsseldorf. Streckenlänge: ca. 60 km. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr. Information und Anmeldung unter Tel.: 0211-4984009
22.08.	Mo.	12:00	*	Gespräch mit Dr. med. Nadezhda Zaitseva zum Thema Krankheiten im Alter.
		14:00	*	„Integration durch Kultur und Kommunikation“. Klub Neue Zeiten & JGD. Moderiert Elena Wohreich
23.08.	Di.	12:00	*	ArtClub mit Elena Wohreich.
		14:00	*	Videofilme von L. Zlobynska, A. Yakub und P. Sud zum Thema „Städte, in denen wir früher lebten und wo wir jetzt leben“: Charkiw und Neuss.
		14:30		Jüdische Küche. Online-Kochkurs mit Anna Portnaya. Anmeldung per E-Mail: senioren@jgdus.de
		15:00	*	Englisch für Anfänger mit Anna Genis.
24.08.	Mi.	12:00	*	Webkurs für Anfänger mit Dora Neufeld.
		12:00		Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Bolivien.
25.08.	Do.	12:00	*	Literaturnachmittag mit Rosa Troshina.
		14:00	*	Theaterstudio von Arthur Ofengeym. Alle Theaterbegeisterte sind herzlich eingeladen
26.08.	Fr.	12:00	*	Konversationskurs Deutsch mit Jens Maren
		14:00	*	Psychologischer Workshop mit Psychologin Lea Ofengeym.
28.08.	So.	9:00		Radausflug: Düsseldorf – Mönchengladbach – Schloss Rheydt – Düsseldorf. Streckenlänge: ca. 65 km. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr. Information und Anmeldung unter Tel.: 0211-4984009

---

29.08.	Mo.	12:00	*	Nähkurs mit Elena Selenchuk.
30.08.	Di.	12:00	*	ArtClub mit Elena Wohreich.
		15:00	*	Englisch für Anfänger mit Anna Genis.
31.08.	Mi.	12:00		Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Türkei.

---

*Vertrauenstelefon: 0211 946 85 20*

*Montag - Freitag 10 -18.00 Uhr, Sonntag 13.00 – 16.00 Uhr*