



## Virtuelle Begegnungen

Mai 2022 г.

Liebe Freunde!

Im Mai werden wir unsere virtuellen Treffen auf der ZOOM-Plattform fortsetzen, und parallel haben wir viele Veranstaltungen in den Räumen unseres Seniorenzentrums geplant (sie sind mit dem Symbol \* gekennzeichnet). In der Gemeinde gilt die 3G-Regel. Wer Interesse hat, kann sich bei uns per E-Mail: [senioren@jgdus.de](mailto:senioren@jgdus.de) oder per Telefon unter 0211 46912233 melden und wir senden Ihnen Links zu den Zoom-Konferenzen. Für diejenigen, die Probleme bei der Zoom-Nutzung haben, wird Online-Training angeboten und per Telefon Tipps gegeben.

01.05.	So.	9:00		Radausflug: Düsseldorf Hbf. – Leverkusen (Japanischer Garten) – Düsseldorf. Streckenlänge: ca. 65 km. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr. Information und Anmeldung unter Tel.: 0211-4984009
02.05.	Mo.	15:30	*	Rabbiner Michael Kogan. Torah-Wochenabschnitt.
03.05.	Di.	13:00		Rabbiner Kogan. Vortragsreihe „Persönlichkeiten des Judentums“. Raschi, Kommentator des Tanach und Talmuds.
		15:00	*	Julia Smilianska, Historikerin aus Kiew. Vorlesung zum Thema „2000-jährige Geschichte der jüdischen Gemeinden in der Ukraine“.
04.05.	Mi.	12:00	*	Webkurs für Anfänger mit Dora Neufeld.
		12:00		Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Florenz.
		14:00	*	Deutsch für Anfänger mit Elena Sebold.
		15:30	*	English für Anfänger mit Elena Sebold.
05.05.	Do.	12:00	*	ArtClub mit Elena Wohlreich.
		14:00	*	Theaterstudio von Arthur Ofengeym. Alle Theaterbegeisterte sind herzlich eingeladen.
06.05.	Fr.	12:00	*	Konversationskurs Deutsch mit Jens Maren Emotionelle Ruhe. Gefühle steuern und kontrollieren lernen.
		14:30		Psychologischer Online-Workshop mit Psychologin Lea Ofengeym.
08.05.	So.	9:00		Radausflug: Düsseldorf Hbf. – Entlang der Erft – Grevenbroich -- Düsseldorf. Streckenlänge: ca. 60 km. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr. Information und Anmeldung unter Tel.: 0211-4984009
09.05.	Mo.	12:00	*	Nähkurs mit Elena Selenchuk.
		14:00	*	„Integration durch Kultur und Kommunikation“. Klub Neue Zeiten & JGD. Moderiert Elena Wohlreich.
		15:30	*	Rabbiner Michael Kogan. Torah-Wochenabschnitt.

10.05.	Di.	12:00	*	Vorlesung von Galina Naykhina zum Thema: Harbin, eine politische und kulturelle Hochburg des russischen Exils in den 1920er Jahren. Teil 2.
		15:00		Treffpunkt für Holocaustüberlebende. Nach Voranmeldung! Tel. 0211-46912245.
11.05.	Mi.	12:00		Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Luxemburg und Andorra.
		14:00	*	Vorlesungsreihe von Dr. Sofia Sinitskaya zum Thema „gesunde Lebensweise“. Das endokrine System.
		14:00	*	Deutsch für Anfänger mit Elena Sebold.
		15:30	*	English für Anfänger mit Elena Sebold.
12.05.	Do.	12:00	*	ArtClub mit Elena Wohlreich.
		14:00	*	Theaterstudio von Arthur Ofengeym. Alle Theaterbegeisterte sind herzlich eingeladen.
13.05.	Fr.	12:00	*	Konversationskurs Deutsch mit Jens Maren
		12:00	*	Unterhaltsamer Quiz-Nachmittag mit Lenina Zlobynska.
		14:30	*	Psychologischer Workshop mit Psychologin Lea Ofengeym.
15.05.	So.	9:00		Radausflug: Düsseldorf – Mönchengladbach – Schloss Rheydt – Düsseldorf. Streckenlänge: ca. 60 km. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr. Information und Anmeldung unter Tel.: 0211-4984009
16.05.	Mo.	12:00	*	Nähkurs mit Elena Selenchuk.
		15:30	*	Rabbiner Michael Kogan. Torah-Wochenabschnitt.
		18:00		„Jüdischer Runder Tisch“ online mit Dmitrij Epstein.
17.05.	Di.	12:00		Alte Pinakothek. Virtueller Rundgang mit Kunstwissenschaftlerin Ludmila Nitzer. Rubens. Teil 1.
		14:30		Jüdische Küche. Online-Kochkurs mit Anna Portnaya. Anmeldung per E-Mail: senioren@jgdus.de
18.05.	Mi.	12:00	*	Webkurs für Anfänger mit Dora Neufeld.
		12:00		Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Die griechischen Inseln.
		14:00	*	Deutsch für Anfänger mit Elena Sebold.
		15:30	*	English für Anfänger mit Elena Sebold.
19.05.	Do.	12:00	*	Literaturnachmittag mit Rosa Troshina. Umberto Eco.
		14:00	*	Theaterstudio von Arthur Ofengeym. Alle Theaterbegeisterte sind herzlich eingeladen.
20.05.	Fr.	12:00	*	Konversationskurs Deutsch mit Jens Maren
		14:30	*	Emotionelle Ruhe. Gefühle steuern und kontrollieren lernen. Psychologischer Online-Workshop mit Psychologin Lea Ofengeym.
22.05.	So.	9:00		Radausflug: Düsseldorf – Viersen – Düsseldorf. Streckenlänge: ca. 65 km. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr. Information und Anmeldung unter Tel.: 0211-4984009

23.05.	Mo.	15:30	*	Rabbiner Michael Kogan. Torah-Wochenabschnitt.
24.05.	Di.	12:00	*	Psychologische Beratung für ukrainische Flüchtlinge mit Psychologin Lea Ofengeym.
25.05.	Mi.	12:00		Virtuelle Reisen mit professionellem Fremdenführer Vladimir Volovik. Irland.
		14:00	*	Deutsch für Anfänger mit Elena Sebold.
		15:30	*	English für Anfänger mit Elena Sebold.
27.05.	Fr.	12:00	*	Konversationskurs Deutsch mit Jens Maren
		14:30	*	Psychologischer Workshop mit Psychologin Lea Ofengeym.
29.05.	So.	9:00		Radausflug: Düsseldorf Hbf. – Hilden – Solingen – Düsseldorf. Streckenlänge: ca. 57 km. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr. Information und Anmeldung unter Tel.: 0211-4984009
30.05.	Mo.	12:00		Lyriknachmittag mit Klavdia Leybova. Boris Pasternak – Marina Zwetajewa: Briefwechsel. Online.
		15:30	*	Rabbiner Michael Kogan. Torah-Wochenabschnitt.
31.05.	Mi.	14:30		Jüdische Küche. Online-Kochkurs mit Anna Portnaya. Anmeldung per E-Mail: senioren@jgdus.de

*Vertrauenstelefon: 0211 946 85 20  
Montag - Freitag 10 -18.00 Uhr, Sonntag 13.00 – 16.00 Uhr*