



## Ноябрь 2021

*Дорогие друзья!*

*В ноябре мы подготовили для Вас «гибридную» программу, то есть часть мероприятий будет по-прежнему проводиться онлайн на платформе ZOOM, другая часть - в помещениях нашего Центра встреч и общения (некоторые из них с трансляцией онлайн). Эти мероприятия помечены звездочкой (\*). Мы будем очень рады видеть Вас не только на экране, но и пообщаться лично, за чашкой чая или кофе. При посещении общины действуют правила 3G! Если у Вас есть вопросы или Вам нужна помощь по установке и использованию Zoom, пишите нам по адресу электронной почты: [senioren@jqdus.de](mailto:senioren@jqdus.de) или звоните по телефону 0211 46912233. Индивидуальные консультации возможны в общине по предварительной записи.*

02.11.	Вторн.	12:00	ПОСЕЩЕНИЕ ВЫСТАВКИ НЕМЕЦКИХ И ИЗРАИЛЬСКИХ ХУДОЖНИКОВ в музее Кайзерсверт с куратором выставки Еленой Вольрайх. Вход бесплатный. Запись и справки по тел.: 0179 5290516.
		14:00	* Д-р биологических наук София Синицкая (Кёльн). ЦИКЛ ЛЕКЦИЙ «БУДЕМ ЗДОРОВЫ». Эндокринная система. <a href="#">В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн.</a>
		14:00	* ШАХМАТНЫЙ КЛУБ. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
03. 11.	Среда	12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Самобытная Швейцария.
		14:00	* НЕМЕЦКИЙ для начинающих с Еленой Себолд. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a> По записи! Тел.: 0211 46912233.
		15:30	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Еленой Себолд. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a> По записи! Тел.: 0211 46912233.
04. 11.	Четв.	12:00	* Приглашаем всех на встречу в АРТКЛУБЕ. Ведет Елена Вольрайх. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
		14:00	* ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма. Приглашаем всех желающих. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
		17:30	КУРС НЕМЕЦКОГО языка онлайн с Натальей Нестеровой. По записи! Тел.: 0211 46912233.
05. 11.	Пятн.	12:00	РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном, онлайн.
		12: 00	* Интеллектуальная игра «БЕКИЦЕР» продолжается. Что? Где? Почему? Ведущие: Ленина Злобинская и Борис Гольдшмидт. Совместно с клубом Neue Zeiten. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
07. 11.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf – Ratingen – Flanderbach – Düsseldorf. Протяженность: около 50 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.

08.11.	Пон.	14:00	Виртуальная ЭКСКУРСИЯ ПО СТАРОЙ МЮНХЕНСКОЙ ПИНАКОТЕКЕ с искусствоведом Людмилой Нитцер. Тема: История и мифы семейства Лейхтенбергов.
		14:00	* Встреча в АМОС-Клубе. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
		18:00	«КРУГЛЫЙ СТОЛ» онлайн. Ведет Дмитрий Эпштейн.
09.11.	Вторн.	12:00	Клуб «Neue Zeiten». Рафаэль Айзенштадт представляет: Поход по местам депортации евреев - жителей Дюссельдорфа, 11 мая 2008 года. Знакомство с судьбами, дань памяти. Видеозапись.
		14:00	* ШАХМАТНЫЙ КЛУБ. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
		15:00	* Встреча переживших Холокост. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a> По записи! Тел. 0211 46912245.
10.11.	Среда	12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Мексика – место, где люди становятся богами.
		14:00	* НЕМЕЦКИЙ для начинающих с Еленой Себолд. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a> По записи! Тел.: 0211 46912233.
		15:30	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Еленой Себолд. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a> По записи! Тел.: 0211 46912233.
11.11.	Четв.	12:00	* У КНИЖНОЙ ПОЛКИ С РОЗОЙ ТРОШИНОЙ (беседы о книгах и их авторах). Древнерусская литература как феномен мировой художественной культуры. 325 лет книги «Домострой». <a href="#">В Центре встреч и общения с трансляцией онлайн.</a>
		14:00	* ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма Приглашаем всех желающих. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
		17:30	КУРС НЕМЕЦКОГО языка онлайн с Натальей Нестеровой. По записи! Тел.: 0211 46912233.
12.11.	Пятн.	12:00	РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном, онлайн
		14:30	«СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ». Проект психолога Леи Офенгейм. Учимся управлять своим эмоциональным состоянием. Упражнения на расслабление. Онлайн.
14.11.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf – Moers – Duisburg Hbf. Протяженность: около 57 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.
15.11.	Пон.	12:00	* ШЬЕМ ВМЕСТЕ С ЕЛЕНОЙ. Курс шитья и ремонта одежды, консультации. Ведет Елена Зеленчук. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
		14:00	* Психолог Лея Офенгейм приглашает в Школу светлых голов «АИДИШЕ КОПФ». Упражнения для развития памяти, внимания, мышления. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
16.11.	Вторн.	12:00	ПОСМОТРИ, КТО РЯДОМ ЖИВЕТ. Цикл «Встречи с интересными людьми». Онлайн. Ведет Григорий Ливертовский.
		14:00	* ШАХМАТНЫЙ КЛУБ. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
		15:00	КУЛИНАРНЫЙ ОНЛАЙН-КУРС «Митбах халави» для всех желающих. Ведет Анна Портная. Рецепт, список продуктов и доп. информацию Вы можете заранее получить по эл. почте, написав нам по адресу: <a href="mailto:senioren@jgdus.de">senioren@jgdus.de</a>

17. 11.	Среда.	12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Вечный город Рим.
		14:00	* НЕМЕЦКИЙ для начинающих с Еленой Себолд. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a> По записи! Тел.: 0211 46912233.
		15:30	* АНГЛИЙСКИЙ для начинающих с Еленой Себолд. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a> По записи! Тел.: 0211 46912233.
18. 11.	Четв.	14:00	* ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма онлайн. Приглашаем всех желающих. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
		17:30	КУРС НЕМЕЦКОГО языка онлайн с Натальей Нестеровой. По записи! Тел.: 0211 46912233.
19. 11.	Пятн.	12:00	РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном, онлайн.
		14:30	«СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ». Проект психолога Леи Офенгейм. Учимся управлять своим эмоциональным состоянием. Упражнения на расслабление. Онлайн.
21. 11.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf – Dellbrück – Bergisch Gladbach – Langenfeld Vf. Протяженность: около 65 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.
22. 11.	Пон.	12:00	* ШЬЕМ ВМЕСТЕ С ЕЛЕНОЙ. Курс шитья и ремонта одежды, консультации. Ведет Елена Зеленчук. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
		14:30	* Психолог Лея Офенгейм приглашает в Школу светлых голов «АИДИШЕ КОПФ». Упражнения для развития памяти, внимания, мышления. Онлайн. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
23.11.	Вторн.	12:00	Клуб Neue Zeiten. РАФАЭЛЬ АЙЗЕНШТАДТ представляет: По следам II «Фестиваля культуры еврейских общин NRW». Выступление творческих коллективов Дармштадта и Оберхаузена. Онлайн.
		14:00	* ШАХМАТНЫЙ КЛУБ. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
		15:00	КУЛИНАРНЫЙ ОНЛАЙН-КУРС «Митбах халави» для всех желающих. Ведет Анна Портная. Рецепт, список продуктов и доп. информацию Вы можете заранее получить по эл. почте, написав нам по адресу: <a href="mailto:senioren@jgdus.de">senioren@jgdus.de</a>
24.11.	Среда.	12:00	ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ с гидом Владимиром Воловиком. Бирюзовые купола Хивы, Самарканда, Бухары, Ташкента. НЕМЕЦКИЙ для начинающих с Еленой Себолд.
		14:00	* <a href="#">В Центре встреч и общения.</a> По записи! Тел.: 0211 46912233.
		15:30	* <a href="#">В Центре встреч и общения.</a> По записи! Тел.: 0211 46912233.
25.11.	Четв.	14:00	* ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «Еврейский театр» Артура Офенгейма онлайн. Приглашаем всех желающих. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
		17:30	КУРС НЕМЕЦКОГО языка онлайн с Натальей Нестеровой.
26.11.	Пятн.	12:00	РАЗГОВОРНЫЙ КУРС НЕМЕЦКОГО языка с Йенсом Мареном, онлайн.
		14:30	«СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ». Проект психолога Леи Офенгейм. Учимся управлять своим эмоциональным состоянием. Упражнения на расслабление. Онлайн.

28.11.	Воскр.	9:00	ВЕЛОСИПЕДНАЯ ЭКСКУРСИЯ по маршруту: Düsseldorf Hbf. – Schwalmtal – Boisheim Vf. Протяженность: около 58 км. Сбор: Düsseldorf Hbf в 9:00. Не забудьте маску! Справки по тел.: 0211 4984009.
29.11.	Пон.	12:00	КЛАВДИЯ ЛЕЙБОВА. Лекция из цикла «Золотая обойма серебряного века». «Анна всея Руси» (Анна Ахматова). Онлайн.
		14:00	ИНТЕГРАЦИЯ ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ И ОБЩЕНИЕ с немецкоязычными гражданами. Ведущая - Елена Вольрайх. Виртуальная встреча. Встреча в
		14:00	* АМОС-клубе. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>
30.11.	Вторн.	12:00	ГАЛИНА НАЙХИНА. Лекция на тему: «Песенная культура русского Зарубежья». Онлайн.
		14:00	* ШАХМАТНЫЙ КЛУБ. <a href="#">В Центре встреч и общения.</a>

*Для эмоциональной и информационной поддержки вы можете позвонить по телефону доверия: 0211 - 946 85 20*

*с понедельника по пятницу с 11.00 до 18.00 и в воскресенье с 13.00 до 16.00.*

*Анонимно, доброжелательно, конфиденциально, бесплатно!*

*Для личной беседы Вы можете обратиться по электронной почте: [tss@jqdus.de](mailto:tss@jqdus.de), напишите, как с вами связаться, и мы встретимся в ZOOMе в удобное для всех время.*